

微波炉使用说明书

型号 EMWGL 3260  
EMWGR 3260

Küppersbusch

## 尊敬的用户：

我们首先感谢您使用我们的产品。毫无疑问，这款高质量、美观实用的微波炉将满足你所有要求。

为了更好地延长电器使用寿命，我们建议您仔细阅读使用手册。

请妥善保管此手册，以便日后之需。

**请将此手册放在容易找到的地方，将电器借人或是易主，请将手册与电器一同转交。**

## 环境保护

### 包装的处理

此电器的包装带有“绿色标志”，请将所有的包装如纸板，膨胀式包装和塑料包装等投入到可再循环使用的废物箱中。

### 确保包装材料可再次被循环使用

根据欧盟废旧电气电子回收指令 2002/96/EC(WEEE) 的规定，家用电器用品将不会投入城市垃圾的处理回收系统。过时的电器应单独收集起来，优化材料和回收。保护人类和环境不会受到潜在的危害。叠加的对角线是垃圾箱的标示，应该多放些此类产品，提醒人们有义务对这样的产品单独分类。

消费者应当联系当局政府或者销售点要求其提供一个能够安置过时家电的地方。

在处理掉电器之前，请将电器的电源线拔出，剪短或者销毁，并标注此电器不可使用。

# 目录

微波安全	3
微波炉的优势	7
电器描述	9
基础设置	11
基本功能	13
特殊功能	19
使用褐色（特氟隆）的盘子	21
电器运行时	23
解冻	25
用微波烹饪	28
使用烧烤模式（加热架）	31
烤箱器皿类型	34
电器清洁与保养	37
出现故障怎么办？	39
技术特性	41

# 微波安全



- 电器运行时，不要处于无人监管状态，尤其是使用纸，塑料或是其他易燃材料时，这些材料会烧焦并引发火灾。
- 警告！发现火情或烟雾，保持门处于关闭状态，以便熄灭火焰。关掉电器，从插座上拔下插头或是断掉电器电源；
- 不要在电器中加热纯酒精或是酒精类饮料，以免发生火灾！
- 不要对密封容器里的饮料或是食物进行加热，以免发生爆炸！
- 除非有负责人身安全的专人进行监督或操作指导，否则该电器不适用于以下人群（含儿童）使用：残疾人、感官或智力不健全者，以及没有操作经验/知识的人。
- 请确保儿童远离且不去玩弄机器。
- 若电器带混合加热模式（如微波和其他加热方式一起使用时），小孩不能在无成年人监管的情况下操作电器，因为会有高温产生。
- 注意：下面情况下不要使用电器：
  - 电器门没有关好；
  - 电器铰链出现问题；
  - 电器前面和门之间的接触面出现损伤；
  - 门窗玻璃出现问题；
  - 电器内部没有放置金属物体，但还是会经常出现电弧。电器只有经过专业电工修理后才可再次使用。
- 因为电器在运行过程中会变热，注意不要碰到电器内的加热元件；
- 电器在使用中会变得烫手，注意不要让小孩靠近。

## 注意！

- 加热婴儿食品、罐头或饮料前，请先将上面的奶嘴和盖子取下。加热好婴儿混合食物后，要充分的摇动，以免热气集中在某一个地方，喂食之前检查一下食物的温度，以免发生烫伤！加热前应先拿掉容器盖和奶嘴盖！
- 避免食物加热过度或烧焦，在烹调小份量的食物时，不要将加热时间设置得太长，或是加热等级设置得太高；如：若温度设置得太高的话，一个面包卷会在三分钟后烧糊。
- 加热架烧烤功能只可用于制作“脆皮”的效果，烹调全程需要密切关注。若一个操作程序带铁板烧烤功能，也需密切关注其烹调的时间，否则极易发生火花。
- 检查是否有别的电器的电源线夹在电器里。电器运行时产生的高温会融化电线的绝缘层。

### 发生短路！



## 加热液体时要特别小心！

- 当液体（水、咖啡、茶、牛奶等）临近沸点时突然被拿出电器，会有从容器中喷出的危险。小心不要受伤！
- 为避免这种情况发生，在容器中加一个茶匙或是玻璃棒。

**此电器仅供家庭使用！**

**此电器仅供烹饪使用！**

- 电器不能空载运行。当电器中没有食物时，会产生过量的电力，损坏电器。有电器损坏的危险！
- 需进行电器的程序测试时，在电器内放一杯水，水会吸收微波，不会造成电器损坏；
- 不要盖住或是堵住出风口；
- 只使用“微波炉专用容器”。使用之前，请参照后面的“电器容器类型”；
- 电器内不要堆放易燃物品，在电器通电开启后，会发生燃烧！
- 不要将电器当成储物柜使用！
- 带壳的鸡蛋和全熟的鸡蛋不要放入微波炉，会发生爆炸。
- 不要用电器油炸食物，因为不好掌握油温。
- 为避免烫伤，请在拿取食物或是接触电器时，戴上电器专用手套。
- 转盘和烤盘能承受不超过8公斤的重量。为避免损坏电器，所放食物的重量不要超过这个范围。

## 清洁

- 注意！要定期地清理电器，清除掉所有的食物残渣（见“电器清洁”）。若清洁没有做到位，会对电器的表面损坏，缩短电器的使用寿命并带来危险；
- 不要使用粗糙磨损性清洁物品或是锋利的金属刮刀，会刮裂表面，造成玻璃破碎。
- 在门可接触表面（电器内胆的前面和门的里面部分）必须保持干净，否则会影响电器的正常运行；
- 清洁工作请参照“电器清洁和保养”。

## 维修

- 注意- 有微波辐射！ 电器外面的保护层不得拆除。非厂商指定的维修人员对电器进行操作修理会对人身造成安全隐患；
- 若发现电源线损坏，需由厂家、经授权的代理人或是合格的电工进行更换，以避免发生危险。这项工作需要特制的工具；
- 修理和保养，尤其接触带电的零件时，必须由厂商指定的维修人员进行操作。

## 微波的优势

传统的电器，电子元件和燃气喷头所产生的热量缓慢地从食物外表渗透到里面。因此大量的能量被耗费在空气中，电器元件和食物容器上。

在微波炉中，食物本身所产生的热量在食物内部从里至外分散开来。没有能量会耗费在空气里，电器内胆或是食物容量上（若这些也在微波炉中使用），换句话说，只有食物被加热了。

### 微波有如下的优势

1. 更短的烹调时间：比传统烹调平均节省了3/4的时间；
2. 极快的解冻速度，并减少细菌滋生的危险；
3. 节约大量的能源；
4. 因为烹调时间短，保留了食物中大部分的营养；
5. 容易清洁。

### 微波炉的工作原理

- 微波炉中有一个磁控管，可以将电能转换成微波能量。这些微波通过一个波导装置进入到电器内部，并由一个金属传播器或转盘分散出去。
- 电器内部的微波分散到各个方向，然后由金属壁反射回来，均匀的加热食物。



## 食物加热原理

大多数食物包含水份，微波决定其水分子的运行状况。

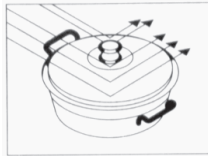
分子间的磨擦产生热量，从而提高食物的温度，进行解冻，加热或是保温。

食物的温度提高后可以：

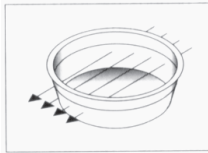
- 用一点水，或是油进行烹调；
- 无论是解冻、加热还是烹调，在微波炉中都比在普通电器中快；
- 更多地保留了食物中所含的维他命、矿物质及其他营养物质；
- 不会改变食物本来的颜色和味道。

微波可以穿透陶瓷、玻璃、纸板或者塑料，但不能穿透金属。因此，金属或是带金属成份的容器不能用在微波炉中。

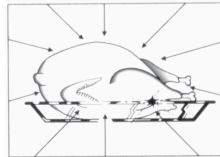
微波被金属反射，而不能穿透金属



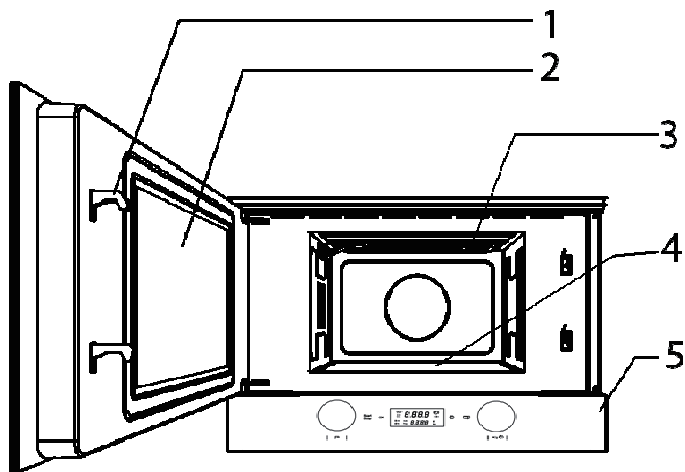
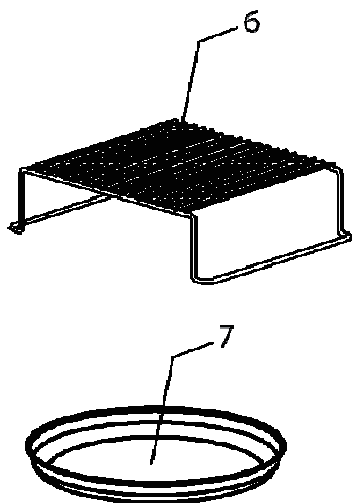
可以穿透玻璃和陶瓷



由食物吸收



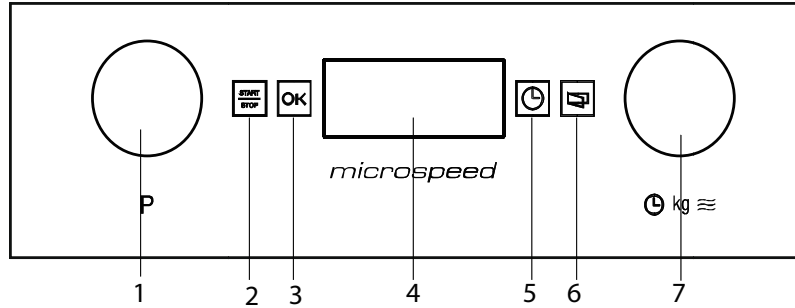
## 电器描述



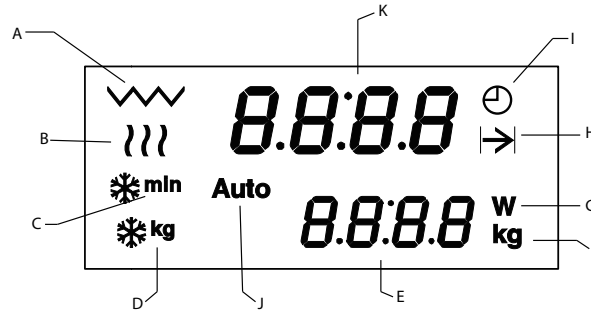
- 1. 门触装置
- 2. 玻璃门
- 3. 加热烤架

- 4. 陶瓷底
- 5. 控制面板
- 6. 烧烤架

- 7. 玻璃盘



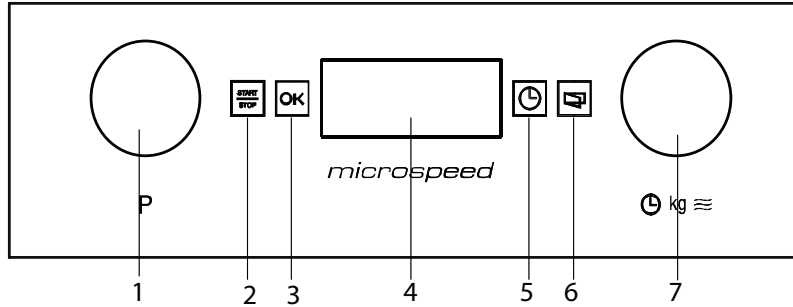
- |                |         |           |
|----------------|---------|-----------|
| 1. 功能选择旋钮      | 4. 时间显示 | 7. 温度选择旋钮 |
| 2. 开始 / 停止键    | 5. 时间设置 |           |
| 3. 确认键 / 儿童安全锁 | 6. 开门键  |           |



- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| A. 烧烤功能标示 | D. 按重解冻  | H. 时长设置   |
| B. 微波功能标示 | E. 下部显示  | I. 计时器    |
| A+B 功能标示  | F. 重量选择键 | J. 特殊功能标示 |
| C. 按时解冻   | G. 功率选择键 | K. 上部显示   |

# 基础设置

## 时钟设置



微波炉初次使用或者电源故障时，指示灯将一直闪烁提示时钟显示不正确。参照以下步骤设置时钟：

1. 按ok键，按时钟按键，上部显示将显示时钟，代表小时的数字开始闪烁。
2. 旋转温度选择旋钮（7）设置正确的小时数值。
3. 再次按ok键，设置分钟数值，分钟数字开始闪烁。
4. 旋转温度选择旋钮（7）设置正确的分钟数值。
5. 时钟设置结束后，按ok键即可。

## 隐藏 / 显示时钟

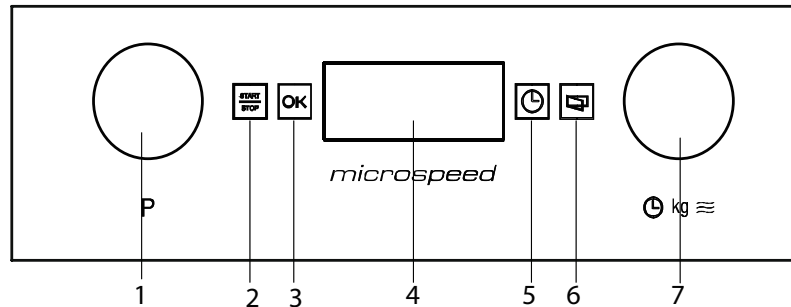
如果显示的时钟造成不便，可按时钟键 3 秒将其隐藏。代表小时和分钟的数字之间的红点会持续闪烁。但是数字部分将被隐藏。

如果取消隐藏，需再次按下时钟键 3 秒。

## 儿童安全锁

微波操作是可以被锁定的，（比如，可以保护儿童因操作不当造成危险）

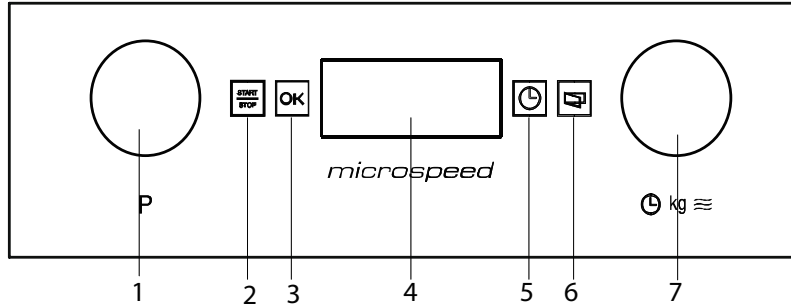
1. 按“OK”键（图3）3秒钟可以隐藏时钟显示。同时可以听到一声声响，下部显示（n--0）。电器此时处于被锁状态，不能操作使用。
2. 如果需要解锁，需再次按停止按键3秒，在听到一声响后。



# 基本功能

## 微波

使用此功能可以烹饪，加热蔬菜、土豆、米饭和肉类。



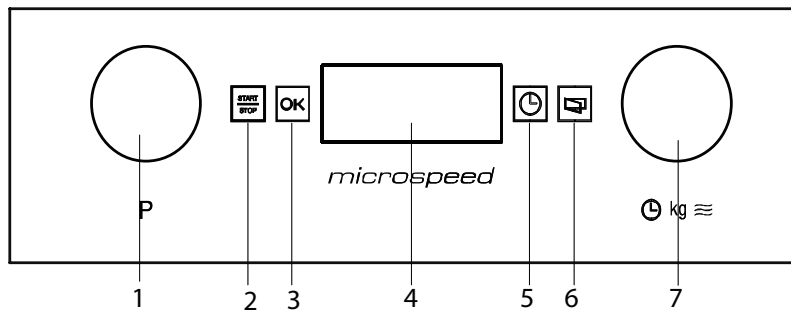
1. 转动模式选择旋钮转到微波档位（1），功率选择图标闪烁。上部显示将显示1:00
2. 转动旋钮（7）设置时长。
3. 点击“OK”键（3），微波功率将在下部显示屏显示，功率选择键开始闪烁。
4. 转动旋钮（7），选择功率级别，如果不作出选择，微波炉自动设置850W。
5. 点击“OK”键（3）。
6. 点击开始/停止键（2），微波炉将开启程序。

### 提示：

开始键在以上任何的情况下都有可能开启程序。微波炉的烹饪程序也将自动参照默认数值。

## 烧烤

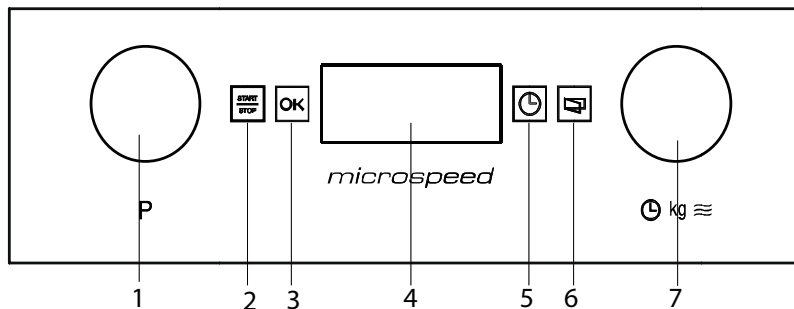
使用此功可以对食物表面进行加热。



1. 转动模式选择旋钮(1)至烧烤档位,烧烤灯源闪烁。上部显示将显示1: 00。
2. 按 (7) 键, 设置所需烹调时间, 数字将正常闪烁。
3. 点击“OK”键。
4. 按开始/停止键, 烹饪程序将自动开始。

## 微波 + 烧烤

使用此功能可以烹任意面，肉类，烤土豆和煲汤。



1. 转动模式选择旋钮转到微波+烧烤的位置，灯源闪烁。上部显示10:00并闪烁。
2. 旋转（7），设置所需时长。
3. 按“OK”键，下部显示屏会显示功率，并闪烁。
4. 旋转（7），设置功率级别，如果不设置的话，微波炉将自动选择最大的360W功率。
5. 点击“OK”键。
6. 按开始/停止键，微波炉开始正常运行。

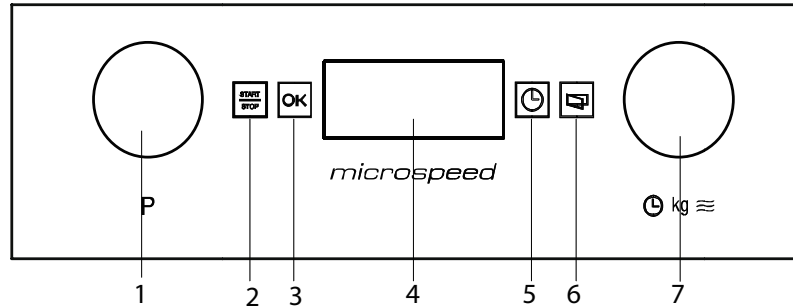
### 提示：

转动旋钮在以上任何的情况下都有可能开启程序。微波炉的烹饪程序也将自动参照默认数值。



## 按时解冻食物（手动）

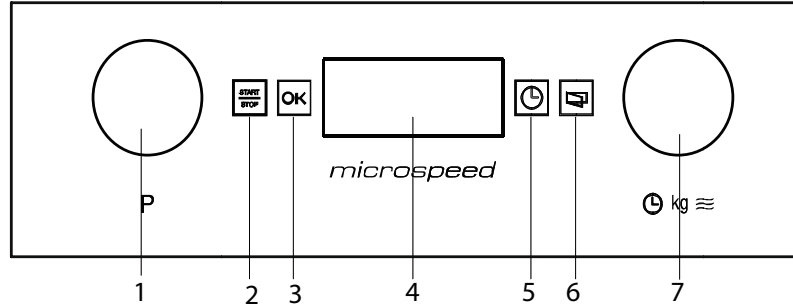
使用此功能可以迅速的解冻任何食物。



1. 转动功能选择旋钮（1），按时解冻档位开始闪烁。上部显示10:00并闪烁。
2. 旋转（7），设置所需时长。
3. 按“OK”键。
4. 点击开始/停止键（2），微波炉即将进入准备状态。
5. 当微波炉出现声响时，而且显示屏显示“翻转”的时候，可以将微波炉的食物翻转。

## 按重解冻食物（自动）

使用此功能，可以迅速的解冻肉类，家禽，鱼，水果和面包。



1. 转动功能选择旋钮（1）至按重解冻档位开始闪烁。上部显示将显示食物类别“1”供参考。
2. 旋转（7），选择食物类别，如果不选择的话，微波炉将类别“1”自动默认程序。
3. 按“OK”键，食物重量数值会展现在下部展示屏，同时食物标示开始闪烁。
4. 旋转（7），设定食物重量，如果不选择的话，微波炉将自动默认200g。
5. 点击“OK”键。
6. 点击开始/停止键（2）。微波炉开始工作。
7. 当微波炉出现声响时，同时显示屏显示“翻转”的时候，可以将微波炉的食物翻转。

以下表格所显示的是依据食物重量来设定程序。包括食物的重量，解冻，以及保持时间（为了确保食物可以均匀受热）。

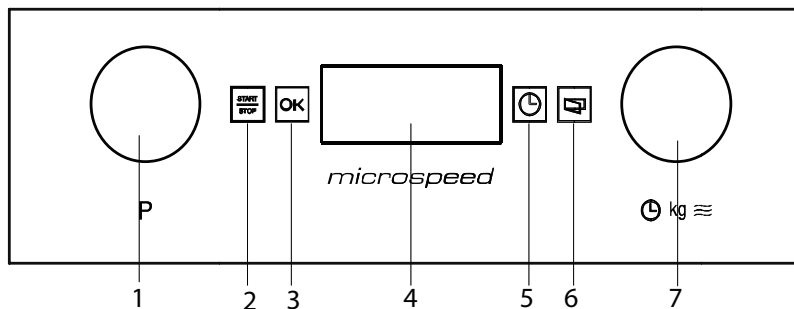
程序	食物	重量 (g)	时间 (分钟)	保持时间 (分钟)
<b>Pr 1</b>	肉类	100-2000	2-43	20-30
<b>Pr 2</b>	家禽	100-2500	2-58	20-30
<b>Pr 3</b>	鱼	100-2000	2-40	20-30
<b>Pr 4</b>	水果	100-500	2-13	10-20
<b>Pr 5</b>	面包	100-800	2-19	10-20

**重要提示：参考解冻的常规指令。**

## 特殊功能

### 特殊功能：加热食物

使用此功能可以对任何食物进行加热。



1. 转动功能选择旋钮（1）至特殊功能，且灯亮。上部显示将显示食物类别“1”供参考。
2. 旋转（7），选择食物类别，如果不选择的话，微波炉将类别“1”自动默认程序。
3. 按“OK”键，食物重量数值会展现在下部展示屏，同时食物标示开始闪烁。
4. 旋转（7），设定食物重量，如果不选择的话，微波炉将自动默认200g。
5. 点击“OK”键。
6. 点击开始/停止键（2）。微波炉将进入开始状态。
7. 当微波炉出现声响时，同时显示屏显示“翻转”的时候，可以将微波炉的食物翻转。

以下表格显示特殊功能参数，包括食物的重量，烹饪和保持时间（为了确保食物可以均匀受热）。

项目	食物类别	重量 (g)	时间 (分钟)	加水 (ml)	说明
P1.1	烹饪 土豆	250	7	100	将土豆削成片（15-20mm 厚）倒入装满水的耐高温容器里盖上盖子，将其放在微波炉的陶瓷衬底上。
P1.2		500	10	150	
P1.3		1000	15	200	
P2.1	意大利饭 (成品)	150	42	600	将烹饪的食材放在耐高温的容器里并盖上盖子，然后将其放在微波炉的陶瓷衬板上。
P2.2		400	45.5	800	
P2.3	蛋糕 面包 (成品)	550	22	-	
P3.1	鱼 (冷冻)	700	30	300	将烹饪的食材放在耐高温的容器里并盖上盖子，然后将其放在微波炉的陶瓷衬板上。
P3.2	鱼 (冷冻)	800	30	300	
P3.3	蔬菜 (冷冻)	1000	30	3000	将烹饪的食材放在耐高温的容器里并盖上盖子，然后将其放在微波炉的陶瓷衬板上。

### 重要提示

微波炉里使用盘子和盖子可以减少水分的流失

在加热的过程中，需要搅拌食物或者使多种食物均匀混合，特别是在听到微波炉发出声响，显示屏显示”翻转”信息的时候。

依据食物本身的初始温度来设定加热时间，从冰箱里拿出的食物比室内的食物加热时间长，如果电器提供的温度不是所需的，可以自行选择较高或者较低的温度。

加热结束后，搅拌食物，可以使食物的温度均匀一致，同时保温的时间也一致。

**警告！加热后，容器会非常的烫，小心烫伤！**尽管微波炉不直接加热容器，但是可通过食物将温度传给容器。

## 使用褐色（特氟隆）的盘子

当你在烹饪美食时，比如披萨、馅饼，放在烧烤架或者微波炉里时，面团和点心会变得潮湿。使用褐色的盘子可以避免。

因为高温会迅速的到达盘子底部，食物的外壳会变得酥脆的而且变成黄褐色。褐色的盘子同样也可以用来熏肉、鸡蛋、香肠等。

### 重要提示：

- 使用微波专用手套，因为盘子在使用过程中会变得很热。
- 不要将盘子放在没有玻璃转盘的微波炉里。
- 不要将易燃的物体放在盘子里因为它们不耐高温（像塑料瓶等）。

### 如果用盘子烹调美食：

1. 选择微波+烧烤功能，用600W的功率对盘子预先加热3-5分钟。
2. 在盘子上刷一层油，可以确保做出来的食物带有漂亮的焦黄色。
3. 将新鲜的或者冷冻的食物直接放在盘上上，然后可以直接加热（像披萨）不需要提前预热。
4. 将盘子放在微波炉的玻璃转盘上。
5. 选择微波+烧烤功能，烹饪的时间参考如下：

食物	重量 (g)	烹饪时间 (分钟)	保持时间 (分钟)	建议
披萨	200	5	2	披萨是薄的 如果披萨厚的，增加 1-2 分钟。
	300	6	2	
	400	7	2	

食物	重量 (g)	烹饪时间 (分钟)	保持时间 (分钟)	建议
酥壳饼、馅饼	200	5	2	通过保温时长可以使温度达标
	300	6	2	
汉堡包	-	8	2	翻转 2 次
薯片	400	5	-	翻转 1 次

### 怎么清洁盘子?

清洁盘子最好的办法是使用热水和清洁剂混合后浸泡，然后用清水冲洗。不能使用硬毛刷和硬海绵清洗，否则会损坏上表面。

### 重要提示

- 因为棕色盘子具有特氟隆涂层，所以，如果使用不当，会造成危害。
  - 不要在盘子里切食物。在食物移到盘子里之前切好。
- 翻转食物时，最好使用塑料的或者木质的餐具。

# 电器运行时

## 在微波炉正常运行的情况下

### 中断程序：

可以在烹饪过程中的任意时间中断程序，按停止键一次或通过打开炉门。

### 在中断程序的情况下：

- 微波程序立即停止。
- 烧烤程序取消后炉体内部仍然很热。注意有烧伤的危险！
- 计时器也会自动停止,这表示程序操作已经中断。

### 如果你愿意，这个时候你可以：

1. 转动或者搅拌使食物能够均匀受热。
2. 修改程序参数。
3. 取消程序，点击开始/停止键3秒即可

关好电器门后按开始 / 停止键，程序将再次启动。

## 参数调整

不管是在烹饪过程中还是在中断程序后，都可以通过简单的参数调整启动新一轮的程序（时间、重量、功率）。

步骤如下：

1. 调整时间，旋转旋钮到所需的档位，时间会即可更改。
2. 调整功率，点击“确认键”，功率灯源开始闪烁，通过旋转旋钮可以调整功率，然后按功率选择键确认。



## 取消烹饪程序

如果需要取消烹饪程序，点击开始 / 停止键 3 秒即可。  
然后可以听到一声声响，显示屏上的时间将消失。

## 烹饪程序完成

在程序的最后您将听到 3 声哔哔声，同时也会显示“End”。  
提示声每个 30 秒回响一次直到门打开或者点击开始 / 停止键。

## 解冻

选择相应的微波功能和功率对食物进行解冻或除霜 针对不同类型和重量的食物，以下表格显示了不同的解冻时长和保持时长（为了保证食物受热均匀）

食物	重量 (g)	解冻时长 (分钟)	保持时长 (分钟)	推荐
部分肉类 牛肉、牛排、猪肉	100	3-4	5-10	翻转 1 次
	200	6-7	5-10	翻转 1 次
	500	14-15	10-15	翻转 2 次
	700	20-21	20-25	翻转 2 次
	1000	29-30	25-30	翻转 2 次
	1500	42-45	30-35	翻转 3 次
炖肉	500	12-14	10-15	翻转 2 次
	1000	24-25	25-30	翻转 3 次
肉馅	100	4-5	5-6	翻转 2 次
	300	8-9	8-10	翻转 3 次
	500	12-14	15-20	翻转 1 次
香肠	125	3-4	5-10	翻转 2 次
	250	8-9	5-10	翻转 1 次
	500	15-16	10-15	翻转 2 次
家禽肉类 (部分)	200	7-8	5-10	翻转 3 次
	500	17-18	10-15	翻转 1 次

食物	重量 (g)	解冻时长 (分钟)	保持时长 (分钟)	推荐
鸡肉	1000	34-35	15-20	翻转 1 次
	1200	39-40	15-20	翻转 1 次
	1500	48-50	15-20	翻转 2 次
鱼片	100	3-4	5-10	翻转 1 次
	200	6-7	5-10	翻转 1 次
鲑鱼	200	6-7	5-10	翻转 2 次
虾	100	3-4	5-10	翻转 1 次
	500	12-15	10-15	翻转 1 次
水果	200	4-5	5-8	翻转 2 次
	300	8-9	10-15	翻转 1 次
	500	12-14	15-20	翻转 1 次
面包	100	2-3	2-3	翻转 2 次
	200	4-5	5-6	翻转 2 次
	500	10-12	8-10	翻转 2 次
	800	15-18	15-20	翻转 3 次
黄油	250	8-10	10-15	翻转 1 次, 需包裹
奶酪	250	6-8	5-10	翻转 1 次, 需包裹
奶油	250	7-8	10-15	移开盖子

## 解冻说明

1. 解冻需选择一种适于微波的餐具（陶瓷的、玻璃的、和部分塑料的）
2. 解冻生食请参考食物重量和表格内容。
3. 解冻食物的时间是依据食物的数量和厚度，可以让冷冻食品在容器里均匀加热。
4. 解冻的食物最好均匀的放在容器内，鱼肉和鸡腿等厚的部分应该朝向外面，可以用锡箔纸保护比较微弱的部分。提示：锡箔纸不可直接接触烤箱内壁，否则会引起火花。
5. 应该对食物较厚的部分多次解冻。
6. 将冷冻食物尽可能的均匀分布，因为解冻聚集和稀薄的部分将快于厚且广的部分。
7. 如黄油、奶酪和奶油等高脂肪食物不应全部解冻。它们如果在常温的情况下只需要几分钟。冰冻的奶油使用前需要搅拌。
8. 将肉类食物放在的盘子中，使得肉汁可以更容易的流出来。
9. 面包类食物应该用纸巾包裹，使得面包不会烤的太干。
10. 每当微波炉发出“哗哗”声时，显示屏会显示“翻转”，可翻转食物。
11. 将冷冻食物从包装中取出，同时还要注意将金属类的残留物拣出，容器通常可以保持冷冻食物的功能，还可以对食物进行加热和烹饪，应取下他们的盖子。除此之外，放置解冻食物的容器还需要满足适合在微波下使用。
12. 加热过程中家禽类食物的液体应该丢掉，且不可以和其他食物接触。
13. 不要忘记选择解冻功能，需根据食物的性质来设定解冻时长确保食物能够完全解冻。

# 用微波炉烹饪

**温馨提示：**在使用微波炉进行美食烹饪前，请您认真阅读“微波安全”部分。

当您在使用微波炉时请参考以下建议

- 带皮和带壳的食物（如鸡蛋、苹果、西红柿、土豆、香肠等）需要加热或者烹饪前，需要将食物扎孔或切开，或者将食物剁碎以免爆炸。
- 使用容器或者餐具前，确认可以用于微波。（查看烤箱类别）
- 当烹饪的食物带有少许水分（鸡蛋、解冻的面包和爆米花等）时，水分将会快速蒸发，微波炉在较空较干的食物可能会被烧坏，因此需要设定确切的时间，在烹饪的过程中也要经常查看。
- 不能在微波炉中使用大量的油。
- 高温的食物从容器中及时取出，参考食物制造商的说明。
- 比如你有很多容器，像杯子之类的，只需将他们均匀的放在托盘上即可。
- 不要用金属夹夹住塑料袋，建议使用塑料夹，并且应刺破袋子。
- 在加热或者烹饪时，请确认温度至少在70度以上。
- 在烹饪的过程中，微波炉壁内会出现水蒸气和水滴，这种情况属于正常范围。如果室内的温度很低这种情况会更明显。
- 烤箱的正常运作不受此影响。烹饪结束后请将冷凝后的水珠擦干净。
- 当加热液体时，需使用一个开口大的容器，确保水蒸气的挥发。

烹饪的食物需要参照表格内不同的说明来选择相应的时长和功率。

记住：提供的数据只是参考，可根据食物的初始状态，温度，湿度和类别做调整。建议在不同情况下做不同的时长和功率。根据食物的特性来判断是否时长的加长和减短，功率的加强和减弱。

## 使用微波功能烹调美食

1. 食物量越大，所需的烹调时间越长。提示：
  - 双倍的食物量，双倍的烹调时间
  - 一半的食物量，一半的烹调时间
2. 温度越低，烹饪所需时间越长
3. 含有水分的食物加热更快
4. 在均匀分布的情况下，食物也会受热均匀。如果将食物厚的部分放在盘子向外的地方，另外一些薄的部分放在盘子的中间，就可以同时加热不同类型的食物。
5. 可以随时打开微波炉的门。但是当你将门打开时程序将自动停止，再次将门关闭且按开始键后，微波炉会重新开始程序。
6. 当食物量减少时需要减少烹调时间，这样可以保持食物的特性。通常情况下需要在盖子上留出少许的孔或者空间保证水蒸气能够挥发。

建议表格——烹饪蔬菜

食物	重量 (g)	添加水分	功率 (W)	时间 (分钟)	保持时间 (分钟)	说明
花菜	500	100ml	850	9-11	2-3	削片
西兰花	300	50ml	850	6-8	2-3	包裹
蘑菇	250	25ml	850	6-8	2-3	
豆类和胡萝卜	300	100ml	850	7-9	2-3	切成方块或者削片包裹
冷冻胡萝卜	250	25ml	850	8-10	2-3	
土豆	250	25ml	850	5-7	2-3	削皮后均等小块包裹
胡椒	250	25ml	850	5-7	2-3	切 1cm 段 包裹
韭菜	250	50ml	850	5-7	2-3	
冷冻的包菜	300	50ml	850	6-8	2-3	包裹
泡菜	250	25ml	850	8-10	2-3	包裹

建议表格——烹饪鱼类

食物	重量	功率 (W)	时间 (分钟)	保持时间 (分钟)	说明
鱼片	500	600	10-12	3	包裹食物，时间过半后可旋转
整条鱼	800	850 400	2-3 7-9	2-3	包裹食物，时间过半后可旋转，根据您的意愿将鱼全部覆盖

## 使用烧烤模式（加热架）

使用微波炉自带的烧烤架，可以做出美味的食物。

**选择适合的食物尺寸，可以避免触碰炉壁的表面，否则会引起电弧，对电器造成损害。**

### 重要提示

1. 初次使用微波炉烤架时，会有一些烟雾或者异味产生。
2. 在机器运行过程中，门会慢慢加热变烫，孩童需注意远离。
3. 在机器运行过程中，烤箱内壁和烤架都会变得很烫，需要使用微波专业手套来操作。
4. 当烧烤时间在正常范围外加长时，机器会自动关闭自动恒温系统。
5. 当把食物放在容器里进行烧烤或者烹饪时，必须确认容器适合微波炉使用，查看容器的类别可判断。
6. 在烧烤一些脂肪含量高的食物时可能会出现喷溅和燃烧，这是一种正常现象，并不是操作失败。
7. 完成烧烤后请及时清洁内部和配件，以便残留物不会变干难以清洗。



## 建议表格——烹饪鱼类

鱼类	重量 (g)	时间 (分钟)	说明
<b>鱼</b>			
鲈鱼	800	18-24	轻轻的均匀的涂一层黄油，时间过半后翻转并再次涂抹黄油
沙丁鱼 / 鲳鱼	6-8fish	15-20	
<b>肉类</b>			
香肠	6-8 个	22-26	时间过半后，可将食物刺穿，然后翻转。
冷藏的汉堡包	3 个	18-20	
排骨 (约 3cm 厚)	400	25-30	抹油，时间过半后翻转。
<b>其他</b>			
土司	4 个	1.5-3	时刻注意烘烤过程，注意翻转
三明治	2 个	5-10	时刻注意烘烤过程

除特殊要求，提前两分钟对烧烤架进行预热。将烤架放在碗的上边，这样可以使流出来的水分和油脂留到碗里面。时间仅作为一个参考，可依据食物的类别和重量这类最终的条件做调整，如果在烧烤前，将鱼和肉涂上植物油，调味料和香草，然后腌制几个小时，烧烤后撒些许盐即可，将会让烧烤的味道无比美味。

在烧烤前，用叉子在香肠上戳些洞就不会引起燃烧。

当时间过半，检查食物的进程，有必要的话翻转食物。

烧烤架非常适用于烤制肉和鱼的薄片。像薄肉只需翻转一次，但是厚的部分需要翻转多次。

## 表格和建议——微波 + 烧烤

微波 + 烧烤功能，对于快速烹饪食物且同时烤熟食物来说是个非常不错选择。而且，你还可以烧烤食物同时将食物用奶酪覆盖。微波和烧烤可以同时进行，所以你完全可以一边烹饪一边烤面包。

微波和烧烤可以同时运行。

可以一边烹饪美食一边烤面包。

食物	重量 (g)	餐具	功率	时间 (分钟)	保持时间(分钟)
奶酪意大利面	500	底盘	180	12-17	3-5
奶酪土豆	800	底盘	360	20-22	3-5
意大利面	大约 800	底盘	360	15-20	3-5
奶油芝士	大约 500	底盘	180	18-20	3-5
2 只鸡腿	各 200	底盘	180	10-15	3-5
整鸡	大约 1000	宽口且低的底盘	180	35-40	3-5
奶酪洋葱汤	2 杯, 各 200g	汤碗	180	2-4	3-5

在使用盘子前确认盘子可以适用微波功能，只使用适合微波功能的盘子或其他容器。

盘子必须适合微波 + 烧烤两种功能合二为一，查看容器类别。

所给的数据仅为参考，但是也可以根据食物的重量，水分和类别对最初参数做调整。

在参考时间不能使食物全熟的情况下，可将食物放在烧烤架下增加 5-10min 的时长。

请遵循保持时间，且勿忘翻转食物。

可使用转盘进行烹饪。

当微波炉变冷时，表格的参数还是很有参考性的（预热可有可无）。

# 烤箱器皿类型

## 微波功能

对于微波功能，需了解微波碰到金属表面是被反射回来的，而对玻璃、瓷器、陶土、塑料和纸是可穿透的。由此，不锈钢锅、盘和其他带有金属的不锈钢容器或者装饰品不能用于微波炉。带有金属装饰边的玻璃器皿和陶土或者容器（例如：铅水晶），也不能在微波炉内使用。使用微波炉最理想的器皿有玻璃、耐高温的瓷器和陶土、耐高温的塑料产品。非常薄且易碎的玻璃和瓷器只适用于短时间（比如：加热）熟食将热量传递给器皿后，器皿会变得很烫，所以应该使用微波手套。

## 怎么测试使用器皿是否适合微波炉？

将使用的器皿放在微波炉内最大功率的下 20 秒后，器皿仍然保持低温，或者少许的加温，那么它就适合在微波炉内使用。相反，如果它温度很高而且引起了用电故障的话，就不适合微波炉使用。

## 烧烤功能

在烧烤功能下，器皿必须可承受至少 300℃ 的高温。

## 微波 + 烧烤功能

在微波 + 烧烤的功能下，所使用的容器必须同时满足微波 + 烧烤两种材质要求。

## 铝合金容器和锡纸

将食物放进铝合金容器内或者放在放在锡纸上是可以放进微波炉里的，在以下情况中也比较受推荐：注意生产商写的说明建议书。

铝合金容器不应超过 3cm 高，不应和微波炉内壁接触（最小接触距离 3cm），铝合金的盒子或者盖子必须拿开。可以将铝合金容器直接放在微波转盘上。但是，如果要將铝合金容器放在烧烤架上，必须先将容器放在瓷器盘子上面，坚决不能将铝合金容器直接放在烧烤架上。

食物一般会从顶部开始加热，所以时间也会变长，如果你对此有任何异议，最好使用微波专用的盘子。

锡箔纸可以用来反射微波，在解冻的过程中。把铝箔覆盖在肉片或者肉末，这样可通过覆盖物来保持食物的边缘以防过度加热。

重要：锡箔纸不能直接接触微波炉内壁，否则会引起用电故障。

## 盖子

我们推荐您使用玻璃或者塑料和薄膜等材质的用来覆盖食物，因为：

1. 可减少蒸发（大部分食物都需要长时间）
2. 可简短烹饪时间
3. 食物将不会变干
4. 会保留食物的香气

盖子需要有孔或留有间隙以免压力过大，塑料的盖子必须是打开的。婴儿食用奶瓶和婴儿食用罐头或者类似容器必须把盖子揭开加热，否则会引起爆炸。

## 微波器皿的参考数据表

以下表格会汇总在不同微波器皿适合在不同的情况使用情况

器皿类别	操作模式	微波		烧烤	微波 + 烧烤
		解冻 / 加热	烹饪		
玻璃和瓷器 1) 家用、不耐高温, 可以在洗碗机内使用。		√	√	×	×
釉面瓷器 耐高温的玻璃和瓷器器皿		√	√	√	√
瓷器、石英石器材 2) 光滑的和非光滑的不含金属类的装饰器皿		√	√	×	×
陶土类的餐具 上釉的 未上釉的		√ ×	√ ×	× ×	× ×
塑料餐具 耐高温 100°C 耐高温 250°C		√ √	× √	× ×	× ×
塑料薄膜 食物专用塑料薄膜 玻璃纸		× √	× √	× ×	× ×
纸 硬纸板 羊皮纸		√ × √	× √ √	√ √ √	× √ √

1. 没有金银类的器皿边缘, 就不会成为导体。
2. 熟记制造厂商的说明书。
3. 使用塑料薄膜包裹食物, 不能使用金属夹夹袋子, 在袋子上扎些小孔。
4. 请勿使用纸盘子。
5. 只能使用较浅的且不带盖子的铝合金器皿, 而且, 此类器皿不能触碰微波炉内壁。

## 电器的清洁与保养

清洁通常是维护的唯一要求。

**警示！**微波炉应该定期做清洁，同时将残留余物清除掉。如果不能使微波炉的表面保持清洁，会导致减少微波炉的使用寿命，更或许会导致微波炉处于一种危险状态。

**警示！**清洁必须在微波炉的功能停止后进行。将插头从插板上拔出或者将微波炉的电源关闭。

请勿使用尖锐或者磨砂类的清洁用品。表面不规则的清洗器或者尖锐的产品会导致微波炉出现锈点。

请勿使用高压和喷射流清洁机器。

### 正前方

一般情况下只需使用湿布擦拭即可。如果机器很脏，可添加几滴餐具洗洁剂混水清洁。然后，用干毛巾将机器擦干。当微波炉的前面带有铝合金材质时，使用玻璃清洁产品和一块完整的软布，轻轻从机器表面左往右的擦拭。

应及时清洁石灰、油脂、淀粉和蛋白污渍，这些污渍会对机器本身造成腐蚀。

不要将水倒入微波炉内，保持干燥卫生！

### 微波炉内部

每次使用**微波炉**后，可以用湿布擦拭炉内的侧壁，可以很轻易的将粘在壁内的食物残留清洁掉。

先清除难清理的污垢，然后使用柔和的清洁剂，建议不要使用烤箱喷雾剂或者磨砂类的其他带有损坏性的清洁产品。保持门和**微波炉**前面的干净卫生，确保门能够正常的打开和关闭。

确保不能让水进入通风孔。

定期取出转盘和支撑架，清洁内壁。特别是有液体流出时。

当转盘或者支撑架不在相对应的位置时，请不要启动微波炉。

当微波炉里面非常脏的时候，将一杯水放在转盘上并且启动微波炉的最高档加热 2-3 分钟。释放的水蒸气会是污垢变软，这样用湿布擦起来就会更简单。

异味（鸡蛋或者鱼腥味）可以很轻易的清除。在一杯水里添加几滴柠檬汁或者醋，然后再加一汤勺以免水沸腾，将这杯水放在转盘上并且启动微波炉的最高档加热 2-3 分钟。

## 微波炉天花板

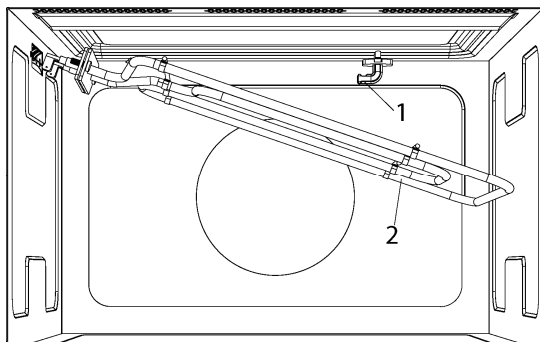
若微波炉天花板很脏，可以将铁架放下，以便清洗得更方便。

为避免烫伤，必须等到烤架完全冷却下来，才可将其放下。

具体步骤如下：

1. 将铁架锁扣旋转180度（见图1）
2. 轻轻将铁架放下。（见图2）不要太用力，以免损坏铁架。
3. 清洁完毕后，将铁架（见图2）放回，继续之前的操作。

**重要提醒：**当旋转烧烤架时它的加热支撑配件（1）可能会掉下来，如果发生此事，将此配件（1）嵌入顶部的凹处，然后旋转 90 度至相应的位置（2）。



## 附件

每次使用完附件都要清洗。非常脏的时候，将其全浸泡在水里，然后用刷子和海绵擦拭。也可以放在洗碗机内清洗。随时保持玻璃转盘和圆形支架的清洁。在转盘和支架安装到位之前不要启动微波炉。

# 出现故障怎么办？

**警告：**任何维修工作必须由专业人员操作。非厂商制定人员的操作会造成潜在的人身危险。

下列问题不需致电维修人员，可自行解决：




- **显示屏没有显示！检查是否：**
  - 时间指示被关闭（参见基础设置）
- **按任何键都没有任何反应！检查是否：**
  - 安全锁定键开启（参见基础设置）
- **微波炉不工作！检查是否：**
  - 插头已在插座中插好；
  - 微波炉门是否关好，关门时有一声能听见的声响；
  - 检查门和内胆之间是否有异物。
- **当微波炉运行中有噪音传出！检查是否：**
  - 微波炉内由于金属异物产生电弧光（参见微波炉容器类型）；
  - 食物器皿碰到微波炉内胆；
  - 微波炉内有刀叉餐具或是烹调工具。
- **食物不加热或加热速度很慢！检查是否：**
  - 可能误使用金属器皿；
  - 操作时间和功率选择的不准确；
  - 放入微波炉的食物比平常分量或者湿度低



- **食物温度过高，水分较少或是被烤糊！检查是否：**  
设置准确的操作时间和功率；
- **烹调结束后发生噪音。**这是正常现象，风扇在烹调结束后还工作一段时间，知道微波炉完全冷却下来，风扇会自动停止。
- **电器已经启动但内部灯泡不亮！**  
若电器所有模式都正常运行，有可能是灯泡坏了，但不会影响电器的正常运行。
- **显示屏显示“错误”！**  
拔下插头，大约5分钟后，再次将插头插上，“错误”提示会自动消失，各个功能恢复正常。

## 技术特性

### 功能描述

标示	功能	功率	食物
	微波	90W	缓慢解冻美食的同时让食物保持恒温
		180W	烹饪，煮饭， 迅速解冻。
		360W	融化奶油 加热婴儿食物
		600W	烹饪蔬菜和食物 烹饪和加热食物 加热和烹饪少量食物 加热美味食物
		850W	烹饪和迅速加热液体 / 熟食
	微波+烧烤	90W	烤面包
		180W	烧烤家禽和肉类
		360W	制作馅饼和奶酪菜肴
	烧烤		烧烤食物

## 技术参数

交流电压.....	(查看标示牌)
需要功率.....	2500W
烧烤功率.....	1200W
微波输出功率.....	850W
微波频率.....	2450MHZ
尺寸规格(宽×高×深).....	595×390×334mm
内部尺寸规格(宽×高×深).....	350×210×280mm
烤箱容量.....	22L
重量.....	22KG

